

Las mejores rutas en bici por Valencia

con Valeria Valdebenito



Presentación



¡Hola! Me llamo Valeria y soy tu guía experta en Valencia. Ante todo, quiero agradecerte que hayas adquirido esta guía, confiándome tu tiempo de ocio en mi ciudad. **¡Bienvenidos!**



Soy guía de turismo profesional de la Comunidad Valenciana. También soy sumiller certificada, dirijo mi propia agencia de viajes, **Ambia Tours**, y la tienda on line de vino **BlancoTinto**.

Soy valenciana de nacimiento, pero me considero ciudadana del mundo, ya que mis padres son de Chile y he vivido en diferentes países, lo que me ha permitido aprender varios idiomas. Además, en el ejercicio de mi profesión he tenido la suerte de conocer a miles de visitantes de otras nacionalidades, a los que he guiado por mi ciudad.

Me apasiona viajar y conocer culturas, y me encanta compartir mis experiencias con los demás; así nace esta guía, en un año que nos marcó a todos, el 2020. Mi trabajo cotidiano enseñando Valencia a los viajeros inquietos se interrumpió de repente, y me tuve que quedar en casa como todo el mundo. Mi agencia de viajes y mi página personal de guía, **Private Tours Valencia**, se vieron azotadas por un tsunami de cancelaciones; era imparable. Aun así, poco a poco recuperé la ilusión y decidí enseñarte con

Presentación

esta guía lo mejor de Valencia desde una bicicleta, un medio de transporte limpio, flexible y armonioso con el entorno, una pieza clave para el futuro de la humanidad y el modo de vida en las grandes ciudades.

Me gustaría describirte Valencia: es una ciudad cómoda, ni demasiado grande ni demasiado pequeña; en el año 2020 obtuvo la certificación de las Naciones Unidas como Ciudad Sostenible e Inteligente. Este es uno de los muchos motivos por los que descubrirás que Valencia es un destino en el que merece la pena pedalear.

Las rutas están diseñadas para que las disfrutes por tu cuenta, como quieras, cuando quieras y con quien quieras. Son totalmente accesibles. Cada vez que pases por un sitio de interés, lugares históricos, bonitas terrazas y zonas infantiles, te lo indicaré. Mi guía sirve para conocer la ciudad; no está dirigida a expertos ciclistas o a geógrafos, por ejemplo, ya que los mapas que incluye son meramente divulgativos.

Te ayudaré en todo momento ofreciéndote consejos útiles y, por supuesto, dónde puedes comer y beber en la capital del Turia, el antiguo río que atravesaba la ciudad.

Escoge tu ruta y... ¡vamos!



Disfrutando de Valencia sobre dos ruedas



- 1 Valencia esencial
- 2 El anillo ciclista: en búsqueda de la muralla cristiana
- 3 La Valencia modernista, Ruzafa y Cánovas
- 4 Los Jardines del río Turia y la playa de las Arenas
- 5 Parque Natural de L'Albufera
- 6 La Huerta Norte: de Valencia al Puig

Un paseo por la historia de Valencia



País: España

Región: Comunidad Valenciana

Provincia: Valencia

Idiomas: castellano y valenciano

Habitantes: 800.215 (Fte. Instituto Nacional de Estadística - INE, 2020)

Superficie: 134.6 km²

Clima: Mediterráneo

Temperatura media anual: 17° C

Valencia está situada al este de la península ibérica, a orillas del mar Mediterráneo. Es la tercera capital más importante de España y la capital de la Comunidad Valenciana, comunidad autónoma formada por tres provincias: al norte, Castellón; al sur, Alicante y Valencia en el centro.

La ciudad disfruta de un clima privilegiado. Cuando vengas a visitarla, lo más probable es que brille el sol. Esto es un factor importante, porque influye en nuestro estilo de vida y en la forma de relacionarnos, centrándonos en las actividades al aire libre.

La actividad económica de Valencia, como la de otras muchas capitales, se basa en el sector servicios, que genera casi un 70 % de negocio y emplea a casi un 85 % de la población. Otros sectores son la industria y la agricultura; solo en el término municipal, las actividades agrarias ocupan un total de 3.000 hectáreas, mayoritariamente de cultivos hortícolas.

(Fte. Ayuntamiento Valencia).

***Balansiya* musulmana (718-1094)**

Los musulmanes desembarcaron en la península en el año 711, llegando al territorio de *Valentia* en el 718 y dándole el nombre de *Balansiya*. A partir del año 1010, el territorio gozó de gran esplendor gracias a los reinos de Taifas, pequeños reinos árabes que la convirtieron en una capital importante. Durante este periodo se alzaron nuevas murallas, construyendo así la fortaleza más inexpugnable de todo *Al-Andalus*, el reino musulmán en la península ibérica. En 1094, un mercenario legendario de nuestra historia, Rodrigo Díaz de Vivar, conocido como el Cid Campeador, conquistó la ciudad. No obstante, la gloria no duró mucho y *Balansiya* fue retomada por los musulmanes.



Tradiciones y gastronomía

Tradiciones

Puedes encontrar la agenda de todas las fiestas tradicionales en la Oficina de Información y Turismo de la plaza del Ayuntamiento, o en su sitio web.

Anteriormente os comenté que Valencia es una ciudad que gusta de vivir al aire libre; esto se hace evidente al inicio de la primavera, sobre todo, ya que comienza una serie de manifestaciones folclóricas, culturales y religiosas enlazadas entre sí. A continuación, os mencionaré las más relevantes.

A modo de curiosidad os puedo contar que los valencianos tenemos reputación de amantes del ruido, la pólvora y la fiesta, y debo reconocer que algo de cierto hay en ello; si buscas un sitio con esas características, Valencia es tu ciudad perfecta.



Gastronomía

Debo confesar que me fascina comer y beber; te voy a recomendar lo esencial para que disfrutes con todos tus sentidos de los sabores de mi tierra, ya que la gastronomía valenciana es amplia y variada.

Paella valenciana: Estoy segura de que habrás oído hablar de la paella; por si no lo sabías, te encuentras en la región dónde nace este famoso plato. Muchos de nuestros platos tradicionales están basados en el arroz. A modo de curiosidad, el recipiente donde se cocina este plato también se llama «paella». La paella valenciana es la estrella, sin duda. Representa la tradición de la huerta, ya que sus ingredientes clave son el pollo, el conejo, la bajoqueta y el garrofó (judía plana y garrofón), el arroz y el agua con la que se cocina. También hay otras recetas con caracoles y con pato. El resto de arroces ya no se consideran paella valenciana, como, por ejemplo, la paella de marisco, de verduras, etc.

Arroz negro: Es un plato atrevido, cocinado con tinta de calamar y caldo de marisco, muy aconsejable y sabroso.



Fideuà: Otra de las especialidades típicas de la Comunidad. Se elabora con ingredientes similares a los de la paella, pero con fideos en lugar de arroz.

All i pebre: Otro plato típico para los valencianos; literalmente, ajo y pimentón en español. Sus ingredientes principales son el ajo, la guindilla, el pimentón rojo y la anguila, guisados con patata. La anguila es un pescado azul muy apreciado que procede del lago de l'Albufera, de agua dulce. En la zona de la Albufera hay numerosos restaurantes que tienen este plato como especialidad. Si te gusta el pescado, no te lo pierdas.

El esgarraet o esgarrat es una tapa típica en Valencia. De origen campesino y popular, se elaboraba con bacalao salado y con las hortalizas que se tenían a mano. Su nombre proviene de la preparación del bacalao, que se sirve desgarrado o desmenuzado. Luego se mezcla con pimientos rojos asados, ajo, y un buen aceite de oliva virgen extra. Es una tapa deliciosa para tomar con vino blanco.



El esgarraet o esgarrat

All i pebre

Valencia Esencial 2,5 km



- 1 Ayuntamiento 2 Edificio de Correos 3 Mercado Central
- 4 Lonja de la Seda de Valencia 5 Plaza Redonda 6 Palacio del Marqués de Dos Aguas 7 Plaza del Patriarca – Centro Cultural La Nau, Universitat de València 8 Plaza de San Vicente Ferrer 9 Carrer del Palau – Calle del Palacio 10 Catedral de Valencia – Puerta románica 11 Plaza de la Almoina – Almoina
- 12 Plaza de la Virgen – Fuente 13 Plaza de Manises – Palau de la Generalitat – Palacio de la Baylia 14 Torres de Serranos